

# دست‌هایتان را بشوید!



## چه زمانه؟



بعد از رفتن به  
دستشویی



بعد از سرفه کردن، عطسه  
زدن و با فین کردن بینی



قبل از لمس کردن  
صورت



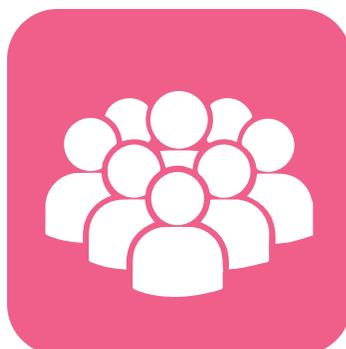
قبل و یا بعد از ملاقات و یا پرستاری  
کردن از یک شخص بیمار



قبل از آماده کردن و  
خوردن غذا



قبل و بعد از عوض کردن  
پوشک کودک



بعد از حضور در مکان‌های  
پرجمعیت



بعد از لمس دستگیره  
درب



بعد از بیرون بردن کیسه  
زباله

پاکیزه نگه داشتن دستان مانع گسترش امراض مختلفی چون  
کرونا می‌شود.



ترجمه توسط عرصه سوم  
www.arsehsevom.org

PAHO



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization  
REGIONAL OFFICE FOR THE  
AMERICAS

BE AWARE. PREPARE. ACT.

www.paho.org/coronavirus