

# کرونا-کویید۱۹

بیماری ویروس کرونا ۲۰۱۹

آگاه باشید

بیماری ویروس کرونا ۲۰۱۹ یک بیماری تنفسی جدید است که برای اولین بار در شهر ووهان کشور چین کشف شد. این بیماری از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.

علایم عمومی  
کرونا



در موارد شدید



علائم بیماری\*



\*علایم این بیماری ممکن است از ۱۰ روز بعد از مبتلا شدن به این ویروس ظاهر شوند.

چه کسی بیشتر در معرض بیمار شدن جدی قرار دارد؟

- افرادی که بالای ۶۰ سال سن دارند.
- افرادی که از قبل به بیماری دیابت و امراض قلبی گرفتارند.



این ویروس چگونه انتقال می‌کند؟

- تماس نزدیک با فرد بیمار (آلوده)
- از طریق سرفه کردن و عطسه زدن فرد مبتلا به ویروس
- بالمس کردن اشیاء و سطوح آلوده و سپس لمس کردن دهان، بینی و چشم‌ها با همان دست‌های آلوده



در حال حاضر هیچ گونه واکسن و درمان خاصی برای این بیماری وجود ندارد. فقط می‌توانیم علایم این بیماری را درمان کنیم. در موارد خاص افراد به اکسیژن و تهییه نیاز دارند.



اقدام کنید

آماده باشید

از تماس برقرار کردن نزدیک با افرادی که علایم سرماخوردگی دارند، دوری کنید.



اطمینان حاصل کنید که تمام معلومات خود را از یک منبع معتبر بدست آورده‌ید.



از لمس کردن دهان، بینی و چشمان تان با دست‌های شسته نشده خودداری کنید.



دستان خود را مرتبًا با آب و صابون بشویید و یا اینکه از ژل مخصوص دست که حاوی الکل است، استفاده کنید.



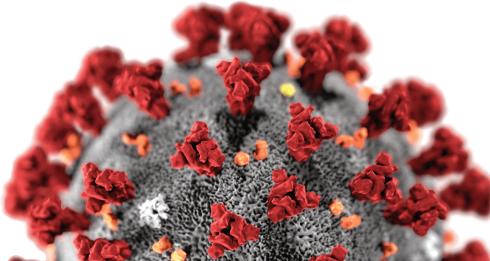
از دسترس قراردادن لیوان‌ها، بشقاب‌ها و لوازم شخصی تان با دیگران خودداری کنید و تمام سطوحی را که مرتبًا در معرض لمس شدن قرار دارند را ضد عفونی کنید.



اگر شما به مکانی سفر کردید که در آنجا ویروس کرونا در گردش است و یا با فردی که مبتلا به این ویروس بوده، تماس داشتید و سپس علایمی چون تب، سرفه و نفس تنگی را در خود مشاهده کردید باید بالافصله مورد مراقبت‌های پزشکی قرار بگیرید و از خود درمانی اجتناب کنید.



هنگام سرفه و عطسه کردن دهان خود را با سطح داخلی آرنج تان بشویانید و یا اینکه از دستمال استفاده کنید و بلا فاصله آن دستمال را در سطل زباله بیاندازید و سپس دستان خود را بشویید.



یادداشت: این معلومات ممکن است در صورت بدست آوردن اطلاعات بیشتر در مورد این ویروس تغییر کند. فوریه 2020



**PAHO**



Pan American  
Health  
Organization



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE AMERICAS

BE AWARE. PREPARE. ACT.

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

ترجمه توسط عرصه سوم  
[www.arsehsevom.org](http://www.arsehsevom.org)